

Tänään 1.2.2021 astuu voimaan pk-seudun uudet koronasäännöt koskien lasten ja nuorten harrastuksia. Nämä säännöt sallivat harrastamisen sisätiloissa tietyillä rajoituksilla. Näihin pohjautuen HooGee on myös tarkentanut omia koronasuosituksiaan siten, että aikaisempi ohjeistus pysyy ennallaan seuraavin muutoksin:

- Espoonlahden kuplassa ja Myntinsyrjän hallissa voidaan jatkaa harjoittelua seuraavin rajoituksin:
  - o Yhteiset rajoitukset:
    - Harjoitukset sallittuja vain alle 20 vuotiaalle
    - Valmennuksessa/Huoltojoukoissa saa olla max 2 yli 20 vuotiasta mukana per joukkue
    - Turvaetäisyydet muissa kuin pelinomaisissa harjoituksissa
    - Pukuhuoneet eivät ole käytössä
    - Halliin saa tulla sisälle vain pelaajat, ei saattajat tai hakijat. Suositus on, että joukkue kokoontuu hallin ulkopuolella ja siirtyy siitä yhdessä sisään halliin.
    - Halliin saa mennä sisälle 5 min ennen oman treenivuoron alkua (treenivuoro = oman kenttääjan alku, eli erillistä alkulämmittelyaikaa ei ole). Jos joukkue haluaa erikseen tehdä alkulämmittelyt tai loppuverryttelyt, niin se tapahtuu hallin ulkopuolella.
    - Vältetään kaikkia turhia kontakteja saapuvien ja poistuvien joukkueiden kesken. Poistuva joukkue menee aina kentän reunalle vuoron loputtua odottamaan, että saapuvajoukkue tulee kentälle ja siirtyy tämän jälkeen itse pukeutumaan ja poistuu hallista sujuvasti ja ripeästi.
    - Yli 12 vuotiailla maskipakko halleissa muutoin paitsi urheilusuorituksen aikana. Valmentajilla maskipakko kokoajan, ellei osallistu urheilusuoritukseen harjoituksissa.
    - Muilta osin noudatetaan Palloliiton ohjeita pelaajien harjoittelussa ja valmistautumisessa
  - o Myntinsyrjän määrärajoitukset
    - 1/3 kenttä max 20 henkeä
    - ½ kenttä max 30 henkeä
    - koko kenttä max 60 henkeä
  - o Espoonlahden määrärajoitukset
    - ¼ kenttä max 20 henkeä
    - ½ kenttä max 40 henkeä
    - koko kenttä max 80 henkeä
- Vaikka koulujen salivuorot ovat taas auki, niin HooGeen joukkueet eivät niitä käytä
- Korostamme edelleen erityisesti seuraavia asioita:
  - o Hyvä käsihygienia

- Älä tule kipeänä harjoitukseen
- Aivasta oikein (hihaan)
- Omat juomapullot ja vain omat juomapullot
- Omat liivit, eli liivejä ei vaihdella pelaajalta toiselle
- Treenit vain omassa ryhmässä, ei eriryhmien yhdistämiä
- Noudatetaan aina viranomais määräyksiä/suosituksia koronan osalta

Ollaan me osaltamme auttamassa siinä, että harrastaminen voi jatkua mahdollisimman turvallisesti ja COVID-19 leviäminen saadaan kuriin.

Janne Maijala

Hallituksen puheenjohtaja

Haukilahden Pallo – HooGee Ry