

31.3.2021 Päivitys aiempaan koronatiedotteeseen

Uusien rajoitusten valossa edellistä koronatiedotetta päivitetään seuraavasti:

- Aiempia rajoitteita ja suosituksia jatketaan 14.4.2021 (aiemmat suositukset ja rajoitukset ovat tämän tiedotteen alla nähtävillä).
- Sisätiloissa ei saa jatkossa treenata lainkaan 2007 syntyneet tai vanhemmat. Ulkovuorot ovat kuitenkin jo alkaneet ja meidän omatkin kentät ovat nyt käyttökunnossa, eli tällä ei isompaa vaikutusta toimintaan ole.
- 2007-A junioreille suositellaan osittaista siirtymistä ulkotreeneihin, esim. puolet kenttäharjoituksina ja puolet etäharjoituksina. Ko. ikäluokat saavat treenata yksityisillä (ei kaupungin omistamilla) kentillä ilman lähikontakteja (max 50 pelaaja), eli pitää olla 2 metrin turvavälit, jolloin pelinomaisia harjoituksia ei siis voi olla. Missään olosuhteissa ketään ei veloiteta yhteistreeneihin osallistumaan vaan jokainen päättää itse onko tässä tautitilanteessa halukas osallistumaan yhteisharjoituksiin vai ei.

Hyvää ja Tervettä Pääsiäistä toivottaen

Janne Maijala

Hallituksen puheenjohtaja

Haukilahden Pallo – HooGee Ry

Tiedote 8.3.2021

Koronaohjeistus 8.3.2021 alkaen. Tähän tiedotteeseen on nyt kerätty 8.3.2021 eteenpäin voimassa olevat HooGeen koronasuosituksiset ja rajoitukset.

HooGee:ssa hallitus on linjannut, että suosittelemme toimimaan viranomaismääräysten lisäksi terveysviranomaisten kulloinkin voimassaolevien suositusten mukaan voidaksemme omalta osaltamme vaikuttaa koronatilanteen kehittymiseen suotuisampaan suuntaan. Lisäksi arvioimme aina suosituksia tehdessämme miten suositukset vaikuttavat itse harjoitteluun, jos ne ovat varsinaisia viranomaismääräyksiä tiukempia.

Yli 20-vuotiaat

- Toiminta keskeytetty viranomaisten päätöksellä 28.3. asti

Nuoret : 2007-A juniorit

- HooGee suosittelee kyseisiä ikäluokkia pitämään vain etätreenejä 28.3. asti johtuen HUS, THL, STM ja AVI suosituksista ja siitä, että kyseiset ikäluokat on siirretty 8.3. alkaen etäkouluun kontaktien ja sitä kautta korona tartuntojen ja altistumisten vähentämiseksi.
- Etätreenit suositellaan toteutettavaksi siten, että joukkueet saavat vastuuvallmentajalta viikoittain treeniohjelman, jossa osin on omatoimitreenejä, joita voi tehdä max 6 hengen kaveriporukoissa, kunhan niissä pidetään turvavälit (2m etäisyys muihin) ja osin videotreenejä.
- Kun pelaajat menevät tekemään omatoimitreenejä esim. jalkapallokentälle, tulee heidän huomioida siellä mahdollisesti käynnissä olevat harjoitukset ja/tai muut treenaajat siten, että heidän toimintansa on näiden suositusten mukaista.
- HooGee ei kuitenkaan kiellä ko ikäluokkia pitämästä ohjattuja harjoituksia yksityisillä ulkokentillä AVIn sääntöjen ja Palloliiton ohjeiden (<https://www.palloliitto.fi/jalkapallouutiset/palloliitto-paivittaa-harrastustoiminnan-ohjeita>) mukaisesti:
 - Vuonna 2007 syntyneiden ja vanhempien toiminnassa 2 metrin turvavälejä tulee noudattaa myös ulkotiloissa tapahtuvassa harrastustoiminnassa, ja pelinomainen harjoittelu lähikontakteilla ei ole mahdollista.
 - Noudatetaan OKM:n ja THL:n ohjeistusta koskien lasten ja nuorten harrastamista (<https://minedu.fi/documents/1410845/22330894/OKM+THL+Ohje+lasten+ja+nuorten+harrastustoiminnan+j%C3%A4rjest%C3%A4misest%C3%A4%2C+rajoittamisesta+ja+keskeyttamisest%C3%A4.pdf/f5c0e9e9-d9df-9d27-1c34-7847df1abb91/OKM+THL+Ohje+lasten+ja+nuorten+harrastustoiminnan+j%C3%A4rjest%C3%A4misest%C3%A4%2C+rajoittamisesta+ja+keskeyttamisest%C3%A4.pdf?t=1612263834846>)

2008 syntyneet ja nuoremmat

- Vuonna 2008 syntyneet ja nuoremmat ikäluokat voivat harjoitella ulkona pelinomaisesti (max 50hlö), mutta sisätiloissa (max 10hlö, sis valmentaja) toiminta toteutetaan siten, että osallistujien välillä vältetään lähikontakteja ja/tai fyysistä kontaktia.
- Jalkapallohalleissa (ylipainehallit luetaan sisätiloiksi Palloliiton uuden ohjeistuksen mukaisesti) saa olla maksimissaan 10 henkilön harjoitusryhmät (ryhmät mielellään mahdollisimmat samat aina ja harjoituksen aikana ei ryhmää saa vaihtaa) ja tilat pitää rajata asianmukaisesti.
- Isossa jalkapallohallissa voi olla maksimissaan 4 enintään 10 pelaajan ryhmää (mukaan lukien valmentaja), kun alueet ovat vähintään 40*30 metrin kokoiset ja erotettu toisistaan vähintään 5

metrin levyisin turva-aluein tai muulla vastaavalla tavalla. Lisäksi tulee varmistaa, että ryhmät eivät kohtaa toisiaan harjoitustapahtuman aikana.

- Valmentajilla (yli 12 -vuotiaat) tulee halleissa olla maski päällä pois lukien mahdolliset urheilusuoritukset (tuolloinkin on suositeltavaa olla maski päällä). Uusimmissa suosituksissa suositellaan maskin pitoa myös ulkotreeneissä pois lukien urheilusuoritukset.
- Joukkue saa mennä halliin 5 min ennen oman kenttävuoron alkua ryhmänä ja odottaa kentän laidalla kunnes edellinen ryhmä on poistunut kentältä, jolloin ryhmä saa siirtyä kentälle. Poistuminen ja kentälle tulo tehdään siten, että vältetään ryhmien turhaa kohtaamista. Mahdolliset alkulämmöt ennen vuoron alkua tulee tehdä hallin ulkopuolella.
- Vanhemmat eivät saa tulla halleihin sisälle tuomaan tai hakemaan pelaajia ja ulkokentällä vastaavasti odotetaan kentän ulkopuolella hakiessa pelaajia.
- Noudatetaan OKM:n ja THL:n ohjeistusta koskien lasten harrastamista (linkki oli jo tuolla ylempänä)

Kaikki

- Noudata hyvää käsihygieniaa
- Kipeänä ei saa tulla harjoituksiin
- Omat juomapullot ja mielellään omat liivit
- Ei otteluita
- Ei käytetä pukuhuonetiloja
- Yleisiin eri tahojen suosituksiin voi halutessaan tutustua laajemmin Palloliiton, THL:n, Olympiakomitean, HUS:n ja PK seudun koronatyöryhmän verkkosivuilla ja virallisiin määräyksiin voi tutustua Aluehallintoviraston sivuilla.

HooGee seuraa jatkuvasti tuleeko viranomaisilta ja palloliitolta tähän asiaan uusia suosituksia, ohjeita ja rajoituksia. HooGeen hallitus arvio niiden mukaan eri ikäluokkien harjoittelun ohjeistusta ja tiedottaa mahdollisista muutoksista.

Ystävällisin terveisin

Janne Maijala

Hallituksen puheenjohtaja

Haukilahden Pallo – HooGee Ry