

HOOGEE Tiedote harjoittelusta 1.6.2020 alkaen (26.5.2020)

1. Alla linkin takana Palloliiton ohjeistus, jonka pyydämme lukemaan huolella.

2. Lisäksi on voimassa seuraavat ohjeet:

-Joukkueen kanssa treenaavien tulee noudattaa erityisiä ohjeita hygienian suhteen

-Harjoituksiin ei pidä saapua, mikäli tuntee minkäänlaisia oireita

-Poikkeustilan aikana yhteisten liivien käyttö ei ole sallittua. Kukin joukkue tiedottaa erikseen, miten liivikäytäntö joukkueessa hoidetaan. Joukkueessa voidaan käyttää henkilökohtaisia liivejä tai esimerkiksi erivärisiä t-paitoja.

-Kaikkien pelaajien tulee varata mukaan oma käsidesipullo

-Alkulämmöt tulee suorittaa muualla kuin kenttäalueella, jottei henkilömäärä kentällä ylity.

Joukkueen valmennus ilmoittaa erikseen ohjeet alkulämmittelylle.

-Seura tarjoaa edelleen etäharjoittelumahdollisuutta halukkaille

https://www.palloliitto.fi/sites/default/files/Palloliitto/ohjeistus_jalkapalloharjoittelun_toteuttamiseksi_1.6.2020_alkaen.pdf