

Tiedote 6.5.2020 Espoo

HooGeen Hallitus on 6.5.2020 kokouksessa tehnyt ohjeistuksen vaiheittaisesta siirtymisestä kohti ryhmäharjoittelua.

Nyt korona-rajoitteiden avautumisen myötä ollaan pääsemässä pikkuhiljaa kohti ryhmissä tehtävää kenttäharjoittelua (**HUOM! siirtyminen ryhmissä treenaamiseen on jokaisen oma valinta, ei pakollinen asia ja etätreeniä jaetaan edelleen normaalisti kesätaukoon asti**). Siirtyminen HooGeessa tapahtuu kahdessa vaiheessa seuraavasti:

Vaihe 1: 14.5.2020-31.5.2020 Vanhempien ikäluokkien siirtyminen osin pienryhmäharjoitteluun

Vaiheessa 1 ikäluokat 2010 ja sitä vanhemmat siirtyvät 1-2 kertaa viikossa pienryhmäharjoitteluun ja loput harjoitteet tehdään edelleen etäharjoituksina. Johtuen annetuista suosituksista harjoittelun osalta ja turvaväleistä olemme päättäneet, että 2011 ja nuoremmat ikäluokat eivät aloita pienryhmäharjoittelua vaan siirtyvät 1.6.2020 suoraan vaiheen 2 mukaiseen toimintaan ja siihen asti harjoittelevat etäohjeistuksen avulla. Vaiheen 1 aikana:

- minimoimme harjoitusten vetäjien määrää ja harjoituksissa on ensisijaisesti seuran päätoimiset valmentajat tai minimissään heidän tekemänsä ohjeistus
- kentän reunalla ei voida tehdä alkulämpöjä tai loppuverryttelyjä.
- tunnin harjoitusvuoro loppuu tasalta ja seuraava ryhmä aloittaa aina viittä yli, jotta kentän reunalle ei synny määräkokoja ylittäviä ryhmäkokoja. Kun treenit loppuu, niin valmentaja ohjaa nopeasti ryhmän pois ja seuraava ryhmä ei saa tulla kentälle/kentän reunaan notkumaan ennen kuin valmentaja heidät kentälle kutsuu
- harjoitteet ovat hyvin pitkälti etätreenien tyyppisiä lisättynä syöttöharjoitteilla, laukausharjoitteilla ja muilla kontaktittomilla harjoitteilla, joissa kahden tai useamman pelaajan mukanaolo helpottaa asiaa.
- *kenenkään ei ole pakko liittyä pienryhmäharjoituksiin (heille tulee edelleen etätreeniohjeet, joita voi kotona tehdä) ja tästä tullaan ryhmien suunnittelun pohjaksi tekemään kysely kaikille joukkueille.*
- harjoitusajat eivät ole ne normaalit vaan ne tullaan erikseen tämän viikon aikana ilmoittamaan kullekin joukkueelle samalla kun ilmoitetaan pienryhmät, joissa harjoittelu tullaan tekemään.
- **joukkueen/pelaajien laskutus seuran suunnalta menee kuten etätreenien ajan on mennyt.** Jos joukkue käyttää tuntipohjaisia valmentajia pienryhmävaiheessa, niin heidän tunnit laskutetaan erikseen. Seura kuitenkin tarjoaa mahdollisuuden siihen, että treenit ohjataan kokonaan seuran päätoimisten valmentajien toimesta ja lisälaskutus ei tule.

Vaihe 2: 1.6.2020 Siirtyminen normaaliharjoitusaikoihin max 50 hengen ryhmissä

Vaiheessa 2 kaikki joukkueet (myös ne nuoremmat ryhmät, jotka eivät vaiheessa 1 osallistuneet pienryhmäharjoituksiin) alkavat harjoittelemaan omilla kesävuoroillaan max 50 hengen ryhmissä. Tämän osalta odotamme valtiovallan ja/tai palloliiton osalta vielä mahdollisia rajoittavia tietoja/ohjeistuksia, joita harjoituksiin saattaa liittyä. Tällaisia saattaa olla esim. alkulämmittelyiden ja loppuverryttelyiden tekeminen kentän reunalla, jolloin max 50 henkilön määrä rajoitus voi rikkoontua. Näihin palataan lähempänä kesäkuun alkua. Laskutus palaa tässä vaiheessa normaalimalliin.

Korostamme vielä, että niille, jotka eivät halua vielä vaiheessa 1 tai vaiheen 2 alussa liittyä isomman joukon harjoituksiin tullaan edelleen julkaisemaan etätreeniohjelmat kesätauon alkuun asti. Kesätauolta palattaessa asiaa tutkitaan uudestaan.

Kaikissa tapahtumissa vaiheissa 1 ja 2 korostamme jokaisen yksilön omaa vastuuta siitä, että tilanne ei lähde pahenemaan meidän toimintamme johdosta. Tämä tarkoittaa mm., että edes vähän kipeänä ei tulla treeneihin, turhia kontakteja vältetään, käsihygieniasta pidetään huolta, jne.

HooGeen hallitus seuraa kokoajan tilanteen kehitystä, viranomaisten suosituksia ja ohjeita, sekä palloliiton ohjeistuksia ja tulee reagoimaan niiden mahdollisesti tuomiin muutoksiin tämän asian osalta.

Kiva päästä taas kavereiden kanssa treenaamaan kentälle

Janne Maijala

Hallituksen puheenjohtaja

HooGee